



**ECOLE
AGENAISE
de
KARATE
SHOTOKAN**



www.eaks47.net

Professeurs : Anatole ABADIA 7^{ème} DAN (DESJEPS*)
Jean-Pierre BAY 4^{ème} DAN (CQP*)
Valérie ROUSSEAU 3^{ème} DAN (DAF*)
Nathalie PERROT 3^{ème} DAN (DAF*)
Laurent ROUSSEAU 2^{ème} DAN (DAF*)
Ghislaine GARCIA 2^{ème} DAN (DAF*)
Katia CHIOCCI 2^{ème} DAN (DAF*)

3 cours gratuits

Adultes : 170 € par an
Enfants de 12 ans et plus : 140 € par an
Enfants de moins de 12 ans : 130 € par an
Baby karaté ** uniquement : 90 € par an
Bodykaraté ** uniquement : 90 € par an
Karaté Santé ** uniquement: 90 € par an

Licence et assurance comprises
Réductions pour les adhérents
d'un même foyer :
-10% à partir du 2^{ème} adhérent
et les suivants sur leurs
cotisations
Possibilité de régler en 3 fois

Les cours sont uniquement réservés aux licenciés d'EAKS (sauf cas particulier qui sera décidé avec l'équipe pédagogique)

Contact : Laurent ROUSSEAU – tucolles@yahoo.fr – 06 81 95 97 29

* Diplôme d'Etat Supérieur de La jeunesse et de l'Education Populaire et Sportive – Certificat de Qualification Professionnel – Diplôme d'Instructeur Fédéral– Diplôme d'Animateur Fédéral

Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins



**ECOLE
AGENAISE
de
KARATE
SHOTOKAN**



Au Dojo – rue Paul Pons - STADIUM

Lu	19h00 - 20h30 19h00 - 20h30	Karaté Santé** (Dojo) Karaté Adultes blanche à marron (Salle d'Armes)	G. Garcia A. Abadia
Ma	18h30 - 19h30 19h30 - 21h00	Karaté Ados 12-16 ans ou + vertes (Dojo) Karaté débutants blanche à jaune (Dojo)	V. Rousseau J.P. Bay
Me	17h00 - 18h00 18h00 - 19h00 19h00 - 20h30	Karaté Enfants 6-8 ans (dojo) Karaté Enfants 8-12 ans (dojo et Salle d'Armes) Karaté Adultes ceintures noires (Dojo)	N. Perrot A. Abadia /N. Perrot A. Abadia
Je	18h30 - 19h30 19h00 - 20h30	Zazen (Salle d'Armes) Karaté débutants blanche à jaune (Dojo)	C. Trouvé J.P. Bay
Ve	18h30 - 19h30 19h00 - 20h30	Prépa. Compet. KATA benjamin à sénior (Salle d'Armes) Karaté Adultes blanches à noires (Dojo + Salle d'Armes)	N. Perrot A. Abadia
Sa	10h00 - 11h30 10h00 - 11h30 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 16h00 - 17h00	Bodykaraté ** (Dojo) Prépa. Compet. COMBAT benjamin à sénior (Salle d'Armes) Baby karaté ** 4-6 ans Karaté Enfants 7-11 ans Karaté Ados 12-16 ans ou + vertes	K. Chiocci L. Rousseau V. Rousseau V. Rousseau V. Rousseau



**ECOLE
AGENAISE
de
KARATE
SHOTOKAN**



**ECOLE
AGENAISE
de
KARATE
SHOTOKAN**



www.eaks47.net

Professeurs : Anatole ABADIA 7^{ème} DAN (DESJEPS*)
Jean-Pierre BAY 4^{ème} DAN (CQP*)
Valérie ROUSSEAU 3^{ème} DAN (DAF*)
Nathalie PERROT 3^{ème} DAN (DAF*)
Laurent ROUSSEAU 2^{ème} DAN (DAF*)
Ghislaine GARCIA 2^{ème} DAN (DAF*)
Katia CHIOCCI 2^{ème} DAN (DAF*)

3 cours gratuits

Adultes : 170 € par an

Enfants de 12 ans et plus : 140 € par an

Enfants de moins de 12 ans : 130 € par an

Baby karaté ** uniquement : 90 € par an

Bodykaraté ** uniquement : 90 € par an

Karaté Santé ** uniquement: 90 € par an

Licence et assurance comprises

Réductions pour les adhérents
d'un même foyer :

-10% à partir du 2^{ème} adhérent
et les suivants sur leurs
cotisations

Possibilité de régler en 3 fois

Les cours sont uniquement réservés aux licenciés d'EAKS (sauf cas particulier qui sera décidé avec l'équipe pédagogique)

Contact : Laurent ROUSSEAU – tucolles@yahoo.fr – 06 81 95 97 29

* Diplôme d'Etat Supérieur de La jeunesse et de l'Education Populaire et Sportive – Certificat de Qualification Professionnel – Diplôme d'Instructeur Fédéral– Diplôme d'Animateur Fédéral

Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins

Au Dojo – rue Paul Pons - STADIUM			
Lu	19h00 - 20h30 19h00 - 20h30	Karaté Santé** (Dojo) Karaté Adultes blanche à marron (Salle d'Armes)	G. Garcia A. Abadia
Ma	18h30 - 19h30 19h30 - 21h00	Karaté Ados 12-16 ans ou + vertes (Dojo) Karaté débutants blanche à jaune (Dojo)	V. Rousseau J.P. Bay
Me	17h00 - 18h00 18h00 - 19h00 19h00 - 20h30	Karaté Enfants 6-8 ans (dojo) Karaté Enfants 8-12 ans (dojo et Salle d'Armes) Karaté Adultes ceintures noires (Dojo)	N. Perrot A. Abadia /N. Perrot A. Abadia
Je	18h30 - 19h30 19h00 - 20h30	Zazen (Salle d'Armes) Karaté débutants blanche à jaune (Dojo)	C. Trouvé J.P. Bay
Ve	18h30 - 19h30 19h00 - 20h30	Prépa. Compet. KATA benjamin à sénior (Salle d'Armes) Karaté Adultes blanches à noires (Dojo + Salle d'Armes)	N. Perrot A. Abadia
Sa	10h00 - 11h30 10h00 - 11h30 14h00 - 15h00 15h00 - 16h00 16h00 - 17h00	Bodykaraté ** (Dojo) Prépa. Compet. COMBAT benjamin à sénior (Salle d'Armes) Baby karaté ** 4-6 ans Karaté Enfants 7-11 ans Karaté Ados 12-16 ans ou + vertes	K. Chiocci L. Rousseau V. Rousseau V. Rousseau V. Rousseau